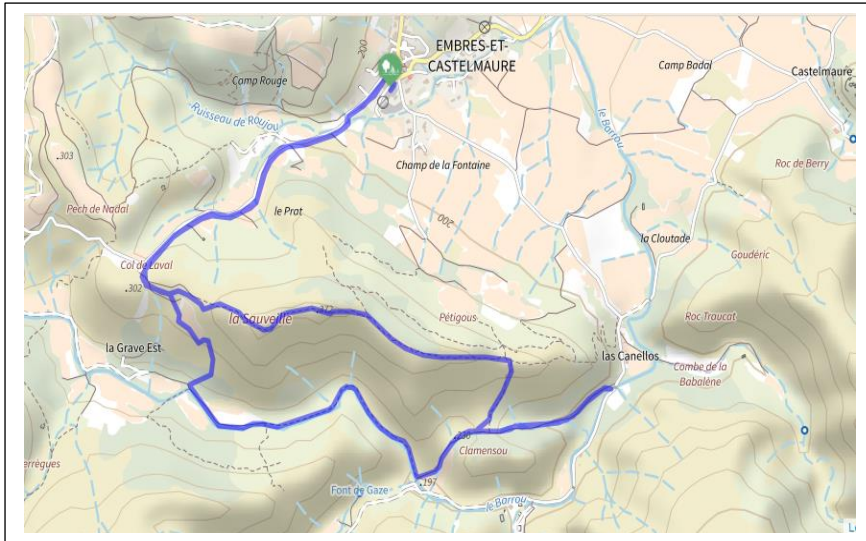


Randonnée pédestre « La Sauveille »

Descriptif détaillé :



Le panneau de départ est situé sur le foyer communal d'Embres et Castelmaure, prendre le chemin de la Fontaine, au-dessus du parking, l'itinéraire **suit aussi celui du sentier Cathare**. Au bout de 1 km de petite route, on laisse les balises blanc et rouge pour suivre les jaunes qui partent à gauche sur une piste. Une montée de 200m nous amène sur un terre-plein herbu. Continuer encore quelques mètres puis emprunter le sentier sur la droite qui **grimpe à flancs de la Sauveille**. Après une belle montée, le **sentier file en crête** un bon moment. Il est **protégé de part et d'autre par des haies de buis, chênes-verts et genévriers et offre des panoramas exceptionnels sur la plaine viticole à gauche et les falaises calcaires des Corbières à droite**. La descente s'amorce dans une **végétation de garrigue** et quelques pierriers. La descente se fait plus pentue jusqu'à une piste où 2 possibilités s'offrent à vous :

- A/R à **la source des Canelles** (+20min), prendre la piste à gauche et descendez jusqu'à la source qui se trouve au bord d'une petite route.
- Continuer l'itinéraire, prendre la piste sur la droite et descendre vers le **ruisseau de la Grave**, traversez-le à gué, passez le long de la bergerie et prendre la sente qui longe le ruisseau. Quelques mètres plus loin on le traverse, **l'eau à sculptée de jolies petites vasques**, pour suivre un sentier ombragé. On arrive dans une vigne que l'on contourne par le bas, puis un chemin à gauche amène sur un terre-plein qui rejoint bientôt le chemin de l'aller et la petite route qui descend au village.

Commune : Embres et Castelmaure

Départ : Foyer Communal (parking)

Parcours : 8,5 km

Durée : 2h15

Dénivelé : 430 m

Difficulté : Moyen +

Balisage : Jaune PR

Référence carte : IGN 2547 Ouest

